

# TAMALPA LIFE/ART PROCESS®

nach Anna Halprin



Komm  
und tanz  
mit Dir...!

BEWEGEN WAHRNEHMEN TANZEN  
BEGEGNUNG MIT SICH UND ANDEREN  
AUTHENTISCH, SPIELERISCH UND FREI...  
...NEUE WEGE ERKUNDEN

*14. März 2015 in Heidelberg*

mit Gaby Schumann

# TAMALPA LIFE/ART PROCESS® LEBENS/KUNST PROZESS®

Wahrnehmen · Bewegen · Malen · Schreiben

Verfeinern Sie Ihre Wahrnehmung und verbinden Sie sich mit Ihrer Körperweisheit.

Erleben Sie Freiheit im Lassen von Gedanken, Gefühlen, überflüssiger Anspannung.

Entdecken Sie Ihre Kreativität und Lebendigkeit im eigenen Tanz und im Kontakt mit anderen.

*„Diese von Anna Halprin und Daria Halprin in mehr als 50 Jahren entwickelte Methode ist international anerkannt. Sie kombiniert Bewegung, Tanz, Malen und kreatives Schreiben. Angeborenes Körperwissen und persönliche Glaubensmuster werden erforscht und im Sinne des persönlichen Wachstums transformiert... Im kreativen Ausdruck werden die Beziehungen zwischen körperlichen Empfindungen, Gefühlen, Bildern und Gedanken bewusst erlebt. In dieser Bewusstheit und im Austausch mit der Gruppe kann jeder sein eigenes Potenzial erkennen und entfalten.“*

Tamalpa Germany

Der Workshop ist offen für alle Interessierte, es sind keinerlei Vorerfahrungen oder tänzerische Begabung notwendig.

**KURSORT:** Raum Heidelberg , 15 Min. Fahrt, Fahrgemeinschaften möglich.  
Wegbeschreibung bei Anmeldung

**KURSZEITEN:** 11:00 – 18:00

**KOSTEN:** 75,-€, Ermäßigung auf Anfrage

Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen



## **KURSLEITUNG: GABY SCHUMANN**

Sportpädagogin, Ausbildung bei Anna und Daria Halprin am Tamalpa Institute Californien 1996 – 1997; Stockkampfkunst seit 1994 bei G. Hoffman Soto; Esalen Massage Practitioner

Info & Anmeldung: Tel. 06221-862883

[www.gabyschumann.de](http://www.gabyschumann.de) · [schumanng@t-online.de](mailto:schumanng@t-online.de)