

# STOCKKAMPFKUNST IN HEIDELBERG

MIT GABY SCHUMANN

TERMINE 2. HALBJAHR 2025



**SPIELERISCH NEUE WEGE ERKUNDEN**

**SICH SELBST UND ANDEREN BEGEGNEN**

**KRAFT UND LEBENSFREUDE ERFAHREN**

**PRÄSENZ UND ACHTSAMKEIT ENTWICKELN**

# STOCKKAMPFKUNST ERLEBEN

Wir werfen und fangen, erlernen traditionelle Schlagformen und meditative Katas, spielen mit Rhythmen, schulen uns in Achtsamkeit und respektvollem Miteinander. Es geht hierbei nie um Körpertreffer. Die Formen entstammen der philippinischen Kampfkunst Escrima und werden manchmal von Musik begleitet. Mein Unterricht hilft Präsenz zu entwickeln, zentriert und erdet. Im Umgang mit den Stöcken wird der Geist ruhig und wach und wir bekommen Zugang zu unserer Kraft und Lebensfreude.

## TERMINE 2. HALBJAHR 2025

### STOCKKAMPFKUNST-WEITERBILDUNG 2025/26

Körperliche, emotionale und geistige Stärken entwickeln durch achtsames und spielerisches Lernen. Offen für alle Interessierten.

**Termine: Sonntag, 26. Okt. · 16. Nov. · 14. Dez. · 18. Jan. · 15. Feb.**

Kursgebühren: **Frühbucher 398,- €** bei Zahlungseingang bis **26. Sept. 2025**, danach 450,-€ **Ort:** 69221 Dossenheim bei HD

### WÖCHENTLICHE ABENDGRUPPE

 Dienstags 19:30 – 21:00

**16. Sept. – 9. Dez** 11 x 90 Minuten Kursgebühr **165,-\***/175,-€

Kein Unterricht in den Schulferien. Zahlbar in 2 Raten. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Der 1. Abend kann als **Schnupperstunde** genutzt werden **15,- €**

### NEU: SCHNUPPERWORKSHOP

**Sonntag, 14. Sept.** 13:00 – 16:00 Uhr Kursgebühr **48,-\***/55,-€

Einstieg in die Abendgruppe im Anschluss möglich.

### TAGESWORKSHOP FÜR ALLE LEVEL

 11:00 – 17:00 Uhr

**Sonntag, 12. Oktober** Kursgebühr **79,-\***/89,-€

**\*ermäßigt/Frühbucher** (Zahlungseingang bis **3 Wochen** vor Kursbeginn)

**Veranstaltungsort für alle Kurse:** Dossenheim bei Heidelberg



### KURSLEITUNG: GABY SCHUMANN

Sportpädagogin, Sporttherapeutin.

Stockkampfkunst seit 1994 bei G.Hoffmann Soto u.a., Ausbildung in Tamalpa Life/Art Process bei Anna und Daria Halprin, CA.

Info & Anmeldung: ☎ **0 6221 - 86 28 83**  
[schumanng@t-online.de](mailto:schumanng@t-online.de)

[www.gabyschumann.de](http://www.gabyschumann.de)