

STOCKKAMPFKUNST IN HEIDELBERG

MIT GABY SCHUMANN

TERMINE 2. HALBJAHR 2022



SPIELERISCH NEUE WEGE ERKUNDEN
SICH SELBST UND ANDEREN BEGEGNEN
KRAFT UND LEBENSFREUDE ERFAHREN
PRÄSENZ UND ACHTSAMKEIT ENTWICKELN

STOCKKAMPFKUNST ERLEBEN

Wir werfen und fangen, erlernen traditionelle Schlagformen und meditative Katas, spielen mit Rhythmen, schulen uns in Achtsamkeit und respektvollem Miteinander. Es geht hierbei nie um Körpertreffer. Die Formen entstammen der philippinischen Kampfkunst Escrima und werden manchmal von Musik begleitet. Mein Unterricht hilft Präsenz zu entwickeln, zentriert und erdet. Im Umgang mit den Stöcken wird der Geist ruhig und wach und wir bekommen Zugang zu unserer Kraft und Lebensfreude.

TERMINE 2. HALBJAHR 2022

WÖCHENTLICHE ABENDGRUPPE

20. Sept. – 06. Dez. 11 x 90 Minuten, Dienstags 19:30 – 21:00Uhr

Ort: 69221 Dossenheim **Kursgebühr** 150,-*/165,-€

Zahlbar in 2 Raten. Kein Unterricht in den Schulferien.

Der 1. Abend kann als **Schnupperstunde** genutzt werden **15,-€**

TAGESWORKSHOPS FÜR ALLE LEVELS

Sonntag, 2. Okt. · Sonntag, 20. Nov. jeweils 11:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ballettstudio, Hebelstr. 3, HD **Kursgebühr je** 75,-*/85,-€

***ermäßigt/Frühbucher** (Zahlungseingang bis **4 Wochen** vor Kursbeginn)

STOCKKAMPFKUNST-WEITERBILDUNG 2022/23

Körperliche, emotionale und geistige Stärken entwickeln durch achtsames und spielerisches Lernen. Offen für alle Interessierten.

Termine: Sonntag, 9. Okt. · 6. Nov. · 4. Dez. · 15. Jan. · 5. Feb.

Kursgebühren: **Frühbucher 345,-€** - bei **Zahlungseingang bis 9. Sept.**, danach 395,-€ **Ort:** Ballettstudio, Hebelstr. 3, HD



KURSLEITUNG: GABY SCHUMANN

Sportpädagogin, Sporttherapeutin.
Stockkampfkunst seit 1994 bei G.Hoffmann Soto u.a., Ausbildung in Tamalpa Life/Art Process bei Anna und Daria Halprin, CA.

Info & Anmeldung: ☎ **06221 - 862883**
schumanng@t-online.de

www.gabyschumann.de