

STOCKKAMPFKUNST IN HEIDELBERG

MIT GABY SCHUMANN

TERMINE 1. HALBJAHR 2021



**SPIELERISCH NEUE WEGE ERKUNDEN
SICH SELBST UND ANDEREN BEGEGNEN
KRAFT UND LEBENSFREUDE ERFAHREN
PRÄSENZ UND ACHTSAMKEIT ENTWICKELN**

STOCKKAMPFKUNST ERLEBEN

Wir werfen und fangen, erlernen traditionelle Schlagformen und meditative Katas, spielen mit Rhythmen, schulen uns in Achtsamkeit und respektvollem Miteinander. Es geht hierbei nie um Körpertreffer. Die Formen entstammen der philippinischen Kampfkunst Escrima und werden manchmal von Musik begleitet. Mein Unterricht hilft Präsenz zu entwickeln, zentriert und erdet. Im Umgang mit den Stöcken wird der Geist ruhig und wach und wir bekommen Zugang zu unserer Kraft und Lebensfreude.

TERMINE 1. HALBJAHR 2021

WÖCHENTLICHE ABENDGRUPPE

Dienstags 19:30 – 21:00 Ort: 69221 Dossenheim, Bergstraße 36

2. Februar – 23. März 7 x 90 Minuten Kursgebühr 105,- €

20. April – 6. Juli 10 x 90 Minuten Kursgebühr 150,- €

Zahlbar in 2 Raten. Kein Unterricht in den Schulferien.

Der 1. Abend kann als **Schnupperstunde** genutzt werden 15,- €

STOCKKAMPFKUNST SCHNUPPERWORKSHOP

Im Mehrgenerationenhaus Habito www.habito-heidelberg.de

Heinrich-Fuchs-Straße 83, 69126 Heidelberg

20. Februar Samstag 14:00 – 17:00 Kursgebühr nur 15,- €

Anmeldung über www.gabyschumann.de

TAGESWORKSHOPS FÜR ALLE

21. März · 25. April · 9. Mai Ort: Ballettstudio, Hebelstr.3, HD

Jeweils Sonntag 11:00 – 17:00 Kursgebühr je 75,- €*/85,- €

*ermäßigt / Frühbucher (Zahlungseingang bis 3 Wochen vor Kursbeginn)

STOCKKAMPFKUNST-WEITERBILDUNG 2021/22

Körperliche, emotionale und geistige Stärken entwickeln durch achtsames und spielerisches Lernen. Offen für alle Interessierten.

Termine: Sonntag, 17. Okt. · 7. Nov. · 5. Dez. · 16. Jan. · 13. Feb.

Kursgebühren: Frühbucher 295,- € - bei Zahlungseingang bis 17. Sept., danach 350,- € Ort: Ballettstudio, Hebelstr. 3, HD



KURSLEITUNG: GABY SCHUMANN

Sportpädagogin, Sporttherapeutin.

Stockkampfkunst seit 1994 bei G.Hoffmann

Soto u.a., Ausbildung in Tamalpa Life/Art

Process bei Anna und Daria Halprin, CA.

Info & Anmeldung: Tel. 0 62 21 - 86 28 83

Bitte möglichst frühzeitig anmelden.