

# STOCKKAMPFKUNST IN HEIDELBERG

MIT GABY SCHUMANN

TERMINE 2. HALBJAHR 2021



**SPIELERISCH NEUE WEGE ERKUNDEN**

**SICH SELBST UND ANDEREN BEGEGNEN**

**KRAFT UND LEBENSFREUDE ERFAHREN**

**PRÄSENZ UND ACHTSAMKEIT ENTWICKELN**

# STOCKKAMPFKUNST ERLEBEN

Wir werfen und fangen, erlernen traditionelle Schlagformen und meditative Katas, spielen mit Rhythmen, schulen uns in Achtsamkeit und respektvollem Miteinander. Es geht hierbei nie um Körpertreffer. Die Formen entstammen der philippinischen Kampfkunst Escrima und werden manchmal von Musik begleitet. Mein Unterricht hilft Präsenz zu entwickeln, zentriert und erdet. Im Umgang mit den Stöcken wird der Geist ruhig und wach und wir bekommen Zugang zu unserer Kraft und Lebensfreude.

## TERMINE 2. HALBJAHR 2021

### WÖCHENTLICHE ABENDGRUPPE

Dienstags 19:30 – 21:00 **Ort:** 69221 Dossenheim, Haus der Musik

**14. Sept. – 30. Nov.** 11 x 90 Minuten **Kursgebühr** 165,- €

Zahlbar in 2 Raten. Kein Unterricht in den Schulferien.

Der 1. Abend kann als **Schnupperstunde** genutzt werden **15,- €**

### TAGESWORKSHOPS FÜR ALLE

**26. September · 24. Oktober** **Ort:** Ballettstudio, Hebelstr.3, HD

Jeweils Sonntag 11:00 – 17:00 **Kursgebühr je** 75,- €\*/85,- €

\*ermäßigt/Frühbucher (Zahlungseingang bis **4 Wochen** vor Kursbeginn)

### STOCKKAMPFKUNST SCHNUPPERWORKSHOP

In Kooperation mit dem **Mehrgenerationenhaus Habito**

**Ort:** Heinrich-Fuchs-Straße 83, Heidelberg

[www.habito-heidelberg.de](http://www.habito-heidelberg.de)

**23. Oktober** Samstag 14:00 – 17:00 **Kursgebühr nur** **15,- €**

Anmeldung über [www.gabyschumann.de](http://www.gabyschumann.de)

### STOCKKAMPFKUNST-WEITERBILDUNG 2021/22

Körperliche, emotionale und geistige Stärken entwickeln durch achtsames und spielerisches Lernen. Offen für alle Interessierten.

**Termine: Sonntag, 17. Okt. · 7. Nov. · 5. Dez. · 16. Jan. · 13. Feb.**

**Kursgebühren: Frühbucher 295,- € - bei Zahlungseingang bis**

**17. Sept. 21, danach 350,- €** **Ort:** Ballettstudio, Hebelstr. 3, HD



### KURSLEITUNG: GABY SCHUMANN

Sportpädagogin, Sporttherapeutin.

Stockkampfkunst seit 1994 bei G.Hoffmann

Soto u.a., Ausbildung in Tamalpa Life/Art

Process bei Anna und Daria Halprin, CA.

Info & Anmeldung: Tel. 0 62 21 - 86 28 83

Bitte möglichst frühzeitig anmelden.